

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с №1
"Дюймовочка" с. Р. Акташ"
Е.П. Зюзгина

День 5 - ый

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
ЗАВТРАК				
Суп молочный с вермишелью	180	200	108,00	120,00
Какао с молоком	150/5	180/6	48,86	58,83
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/10/5	30/10/5	132,83	146,10
2 - ой ЗАВТРАК				
Фрукты свежие(яблоки)	100	100	47,00	47,00
ОБЕД				
Винегрет овощной	40	60	50,04	75,06
Суп из овощей, с мясными фрикадельками, со сметаной	150/10/5	180/10/7	84,86	106,12
Котлеты рубленые из говядины	50	70	150,76	211,06
Каша гречневая рассыпчатый с овощами, с маслом сливочным	110/2	130/2	116,60	141,96
Компот из свежих яблок	150	180	46,05	55,26
Хлеб пшеничный		25		58,75
Хлеб ржаной	40	45	79,20	89,10
ПОЛДНИК				
Кисломолочный напиток (катык)	150	180	76,00	91,80
Кондитерское изделие (Мармелад)	10	10	83	83
УЖИН				
Олеш с птицей	100	100	245,00	245,00
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	26,48